

Training de Kunst van Communiceren



Programma

Datum

ontmoeten
verbinden
bewegen
creëren

“Fijngevoelig en met impact communiceren”

In deze training werk je vier dagen aan het versterken van je communicatie en leer je duurzaam bouwen aan de kwaliteit van je professionele relaties.

Jouw persoonlijke ontwikkeldoel op het gebied van communicatie staat hierbij centraal. Dit doel wordt tijdens een individuele coaching voorafgaand aan de training met jou verkend en geformuleerd.

De training geeft inzicht in jouw authentieke communicatiestijl en je oefent verschillende communicatietechnieken. Je leert de kunst van waarde gedreven communiceren verstaan.

De training is bestemd voor professionals die hun eigen communicatie positief kritisch willen onderzoeken en verbeteren. Je toont daarbij lef, vraagt om feedback en bent bereid om uit je comfortzone te stappen.

Je leert jezelf en anderen motiveren en met weerstand en conflicten omgaan.

Intake:

Voorafgaand aan de training verken je in een individuele coaching jouw vraagstuk ten aanzien van communicatie en vertaalt dit naar een ontwikkeldoel.

Dag 1

- Aanscherpen en verdiepen van je ontwikkeldoel
- Basisgrondhouding; vanuit rust vertrouwen en een positieve mindset communiceren
- De kunst van waarnemen en nonverbale communicatie

Dag 2

- Het verkennen en toepassen van de principes van verbindend communiceren
- De kunst van luisteren, afstemmen en verbinden
- Omgaan met weerstand en conflicten
- De kunst van de dialoog

Dag 3

- Inzicht in persoonlijke authentieke communicatiestijl
- Nieuwe communicatiestijlen flexibel aanpassen aan de context en je gesprekspartner
- De kunst van vragen stellen en feedback

Dag 4

- Sociaal intelligent communiceren vanuit verschillende waarnemingsposities
- De kracht en invloed van overtuigingen op jouw gedrag, je mindset en jouw doelrealisatie
- Verankering, certificering en afsluiting

Take off:

Na ongeveer een maand sluit je de training af met een individuele coaching om datgene wat je geleerd hebt duurzaam te verankeren in je werk.

Inspiratie & werkwijze:

In mijn werk laat ik me o.a inspireren door Viktor Frankl, George Kohlriesser, Bert Hellinger en Jon Kabat-Zinn. Mijn werk baseert zich op:

- Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP), Systemisch werken, de Transactionele Analyse, de transitiecyclus en Deep Democracy
- Ervarend leren, leren door doen
- Praktische toepassing en de werkpraktijk van alle dag
- Innerlijke verankering en duurzame verandering

Certificaat:

Deelnemers aan de training ontvangen een certificaat.

Programma:

Een aantal keer per jaar wordt deze training als open inschrijving aangeboden, dit maakt dat je mede deelnemers ontmoet uit verschillende organisaties. Het programma bevat 4 dagen training en 2 individuele coachingsgesprekken.

Deelnemers:

Er wordt gewerkt in kleine groepen van minimaal 4 en maximaal 8 deelnemers, dit zorgt ervoor dat er veel persoonlijke aandacht is.

Tijdstip:

9.30 uur - 17.00 uur

Na aanmelding wordt in overleg een intake met je ingepland.

Investering:

€1295,- [excl. 21% btw] Inclusief lesmateriaal & lunch.

Data en Lokatie:

De training vindt plaats op een mooie trainingslocatie in Noord Limburg. Check voor de eerstvolgende data en de exacte lokatie de website: www.hedimanderfeld.nl

Incompany:

Deze training kan ook incompany verzorgd worden.

QUOTE

“Communicatie gaat niet zo zeer over zenden en ontvangen, het gaat over begrijpen en verbinden.”

Voor aanmelden en meer informatie bel of mail gerust
[m] 06 / 81 88 45 27
training-coaching@hedimanderfeld.nl
www.hedimanderfeld.nl

hedi manderfeld training | coaching | advies

Hedi is van huis uit socioloog. Ze is haar loopbaan begonnen in het Vormings- & Ontwikkelingswerk als (methodiek) ontwikkelaar, trainer en intervisor. Ze heeft ruim 10 jaar gewerkt bij de gemeente Venlo waar ze onder meer beleid ontwikkelde op het terrein van Zorg & Welzijn. Ze is NLP Master Practitioner, Internationaal gecertificeerd NLP trainer en traint en coacht professionals en teams.

