

# Workshops

## Meesterschap in Communicatie I



**“Communiceren vanuit een breder en rijker perspectief”**

**Het centrale thema van de vier workshops is het verbeteren van de communicatie met jezelf en anderen. In de workshops worden verschillende perspectieven op communicatie aangereikt en leer je door het wisselen van perspectief je flexibiliteit en fijngevoeligheid in je communicatie te vergroten. Je onderzoekt je persoonlijke waarden en drijfveren en leert aansluiten en afstemmen op de waarden van je gesprekspartner. Hierdoor weet je jezelf en anderen meer te motiveren.**

**Je leert verschillende communicatie,- en gedragspatronen herkennen en bij jezelf en anderen activeren. Je onderzoekt je eigen communicatiestijl positief kritisch en bent bereid om hiervoor af en toe uit je comfortzone te stappen.**

### Resultaten:

- Je stuurt je eigen professionele ontwikkeling ten aanzien van communicatie
- Beter afstemmen en sturen in je communicatie
- Je kunt jezelf en anderen motiveren
- Je communiceert fijngevoelig, flexibel en met meer ruimte
- Je invloed en impact op je omgeving wordt groter
- Je kunt zuiver communiceren door tijdens je interactie flexibel van perspectief te wisselen
- Inzicht in je persoonlijke communicatiestijl
- Je kunt per context, verschillende stijlen van communiceren bij jezelf activeren

## Programma

### Workshop 1

Inleven, afstemmen en leiden in communicatie

- De balans tussen invleven, afstemmen en sturen in communicatie
- Waarnemen en nonverbaal communiceren
- Afstemmen op waarden en drijfveren

### Workshop 2

Basisprincipes voor succesvol communiceren

- Principes voor succesvol communiceren met jezelf en anderen
- De invloed van deze principes op je waarneming en gedrag
- Oefenen en ervaren aan de hand van werksituaties

### Workshop 3

Sociaal intelligent communiceren vanuit meerdere waarnemingsposities

- Vanuit verschillende posities een interactie zuiver leren waarnemen
- Het vergroten van je invlevingsvermogen, assertiviteit omgevingsbewustzijn en systeembewustzijn
- Je leert hoe je het effect van jouw gedrag op anderen kunt waarnemen en hoe je je grenzen kunt stellen en bewaken

### Workshop 4

Jouw authentieke communicatiestijl

- Ervaren en herkennen van jouw “metaprogramma’s”, jouw gedrag,-en denkstijlen in je communicatie
- Het sturen van de denkstijlen bij jezelf en anderen

### Inspiratie & werkwijze:

In mijn werk laat ik me o.a inspireren door Viktor Frankl, George Kohlriesser, Bert Hellinger en Jon Kabat-Zinn.

Mijn werk baseert zich op:

- Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP), Systemisch werken, de Transactionele Analyse en de transitiecirkel.
- Ervarend leren, leren door doen
- Praktische toepassing en de werkpraktijk van alle dag
- Innerlijke verankering en duurzame verandering

## Datum

### Programma:

Deze serie van 4 workshops wordt twee keer per jaar op basis van open inschrijving aangeboden; dit maakt dat je deelnemers ontmoet vanuit verschillende organisaties.

### Deelnemers:

In de workshops wordt gewerkt met kleine groepen van minimaal 4 en maximaal 10 deelnemers, dit zorgt ervoor dat er veel persoonlijke aandacht voor je is.

### Tijdstip:

De workshops duren 4 uur; er wordt gewerkt van 9.00 tot 13.00 uur of van 13.30 tot 17.30 uur.

### Investing:

Voor de workshops wordt een investering van €595,- gevraagd (excl 21% BTW) dit betreft inclusief koffie, thee en lesmateriaal

### Data en lokatie:

De workshops vinden plaats op een mooie trainingslokatie in Noord Limburg. Check voor de startdata, exacte lokatie en meer informatie over de workshops mijn website: [www.hedimanderfeld.nl](http://www.hedimanderfeld.nl)

### Incompany:

Deze workshops kunnen ook incompany verzorgd worden. Een echte aanrader voor teambuilding en teamontwikkeling.

### QUOTE

**“If you change the way you look at things, the things you look at change.”**

-Wayne Dyer -

ontmoeten  
verbinden  
bewegen  
creëren

### Ervaringen van deelnemers:

- “De workshops hebben een enorme bijdrage geleverd in de bewustwording van mezelf en mijn manier van communiceren.”
- “In tegenstelling tot veel trainingen / workshops krijg je hier niet een lijstje met opsommingen die je van buiten leert, maar wordt je uitgedaagd om over jezelf en jouw manier van communiceren na te denken. Er wordt gekeken hoe je jouw manier van communiceren kunt aanpassen en hoe je daarmee ook bij anderen veranderingen kunt realiseren.”
- “Een verrijking van je eigen gedrag in zowel je werkomgeving als in je privé omgeving.”
- “De workshops worden op een bijzondere geheel eigen wijze vorm gegeven behalve communicatie leer je ook veel over jezelf.”
- “Je leert op een andere manier dan normaal gesproken te kijken naar je eigen handelen in communicatie”.
- “Erg leerzaam, met name bewustwording van kleine dingen die een groot effect kunnen hebben op communicatie.”

Voor aanmelden en meer informatie bel of mail gerust  
[m] 06 / 81 88 45 27  
[training-coaching@hedimanderfeld.nl](mailto:training-coaching@hedimanderfeld.nl)  
[www.hedimanderfeld.nl](http://www.hedimanderfeld.nl)

### hedi manderfeld training | coaching | advies

Hedi is van huis uit socioloog. Ze is haar loopbaan begonnen in het Vormings- & Ontwikkelingswerk als (methodiek) ontwikkelaar, trainer en intervisor. Ze heeft ruim 10 jaar gewerkt bij de gemeente Venlo waar ze onder meer beleid ontwikkelde op het terrein van Zorg & Welzijn. Ze is NLP Master Practitioner, Internationaal gecertificeerd NLP trainer en traint en coacht professionals en teams.

