

Training de Kunst van Communiceren 2018



“Fijng gevoelig en met impact communiceren”

In deze training werk je vier dagen aan het versterken van je communicatie en leer je duurzaam bouwen aan de kwaliteit van je professionele relaties.

Jouw persoonlijke ontwikkeldoel op het gebied van communicatie staat hierbij centraal. Dit doel wordt tijdens een individuele coaching voorafgaand aan de training met jou verkend en geformuleerd.

De training geeft inzicht in jouw authentieke communicatiestijl en je oefent verschillende communicatietechnieken.

Je leert de kunst van waarde gedreven communiceren verstaan.

De training is bestemd voor professionals die hun eigen communicatie positief kritisch willen onderzoeken en verbeteren.

Je toont daarbij lef, vraagt om feedback en bent bereid om af en toe uit je comfortzone te stappen.

Je leert jezelf en anderen motiveren en met weerstand en conflicten omgaan.

Programma

Intake

Voorafgaand aan de training verken je in een individuele coaching jouw vraagstuk ten aanzien van communicatie en vertaalt dit naar een ontwikkeldoel.

Dag 1

- Aanscherpen en verdiepen van je ontwikkeldoel
- Basisgrondhouding: vanuit rust vertrouwen en een positieve mindset communiceren
- De kunst van waarnemen en nonverbale communicatie

Dag 2

- Het verkennen en toepassen van de principes van effectieve communicatie
- De kunst van luisteren en afstemmen
- Omgaan met weerstand en het hanteren van conflicten vanuit waarde gedreven communiceren

Dag 3

- Inzicht in persoonlijke authentieke communicatiestijl
- Nieuwe communicatiestijlen flexibel aanpassen aan de context en je gesprekspartner
- De kunst van vragen stellen en feedback

Dag 4

- Sociaal intelligent communiceren vanuit verschillende waarnemingsposities
- De kracht en invloed van overtuigingen op jouw gedrag, je mindset en jouw doelrealisatie
- Verankering, certificering en afsluiting

Take off

Na ongeveer een maand sluit je de training af met een individuele coaching om datgene wat je geleerd hebt duurzaam te verankeren in je werk.

Werkwijze:

De gehanteerde werkwijze in de training is gebaseerd op:

- Neuro Linguïstisch programmeren (NLP)
- Ervarend leren, leren door doen
- Gericht op praktische toepassing en de werkpraktijk van alle dag
- Innerlijke verankering en duurzame verandering
- Energieke en inspirerende aanpak

Certificaat:

Deelnemers aan de training ontvangen een certificaat.

Datum

De training omvat 4 dagen groepstraining en twee individuele coaching sessies en start twee keer per jaar.

Data voorjaar 2018

- Donderdag 29 maart, 12 april, 26 april, 17 mei 2018

Datum najaar 2018

- In het najaar start er een training in september;
- exacte data volgen: houd hiervoor de website in de gaten.

Praktisch

Na je aanmelding wordt in overleg een afspraak voor de coaching en tevens intake met je ingepland.

Werktijden: 9.30 – 17.00 uur

Aantal deelnemers: 6-12

Investering: €1295,- (excl. 21 % BTW) incl. lesmateriaal, koffie, thee & lunch.

Locatie:

't Raodhoes, een mooie locatie aan de Maas in Venlo met voldoende gratis parkeergelegenheid.

Adres: Antoniusplein 2 in Venlo-Blerick

Incompany:

Deze training kan ook in Company verzorgd worden.

QUOTE

“Communicatie gaat niet zo zeer over zenden en ontvangen, het gaat over begrijpen en verbinden.”

Voor aanmelden & meer informatie bel of mail gerust. 06 / 81 88 45 27
training-coaching@hedimanderfeld.nl
www.hedimanderfeld.nl

hedi manderfeld training | coaching | advies

Hedi is van huis uit socioloog. Ze is haar loopbaan begonnen in het Vormings- & Ontwikkelingswerk als (methodiek) ontwikkelaar, trainer en intervisor.

Ze heeft ruim 10 jaar gewerkt bij de gemeente Venlo waar ze onder meer beleid ontwikkelde op het terrein van Zorg & Welzijn. Ze is NLP Master Practitioner en traint en coacht professionals en teams.



ontmoeten
verbinden
bewegen
creëren